



**Arc Club  
Toulonnais**



# ARC CLUB TOULONNAIS

à le plaisir de vous inviter à la  
**1<sup>ière</sup> ETAPE RUN ARCHERY TOUR VAR**  
le samedi 25 MAI 2024

**LIEU** : Terrain de l'ARC CLUB TOULONNAIS 1014 chemin de la Planquette LA GARDE 83130

## PROGRAMME

Départs	Greffe	Échauffement course et Flèches d'essai	Début courses
<b>Individuels Échelonnés</b>	13h00	13h30	14h00
<b>Relais</b>	Selon possibilité		

**GREFFE** : Chaque runner archer doit s'y présenter en personne avec :  
Sa licence 2023/2024

**Participation : 4€**

**Tenue de club souhaitée, tenue sportive exigée**  
**Chaussures de sport indispensables pour la course**

## DÉROULEMENT DU RUN ARCHERY :

Renseignements : Philippe au 06 75 10 68 57

- **Ouvert à tout PACA, Débutants au Tir à l'Arc comme les confirmés.**
- Les participants courent avec leur arc à la main sauf U11 et Run Archery KID (sans flèches)  
(Arc sans stabilisation, viseur (autorisé) fixé à 10 cm maximum de la fenêtre d'arc)
- **Prévoir 12 flèches** pour individuel 4k et sprint. **8 flèches** pour u11 et kids.
- Les flèches devront être marquées des initiales de l'archer sur les tubes uniquement
- Présence d'un responsable par club souhaité pour l'encadrement des compétiteurs

Catégories	U11	Run Archery kids (U13 U15)	Individuel 4K (U18 U21 S1 S2 S3)	Sprint	Sprint Relais	Sprint Relais Mixte
Distance de tir	12 m	12 m	18 m	18 m	18 m	18 m
Disance de course	3 x 100m	3 x 250m	4 x 1000m	3 x 400m	3 x 400m	2 x 400m
Boucle de pénalité	10m	35m	150m	60m	60m	60m
Type de tir	2 debout	2 debout	2 debout 1genou au sol	1 debout 1genou au sol	1 debout 1genou au sol 1 debout	1 debout 1genou au sol

Merci de retourner vos **inscriptions** au plus tard le **jeudi 23 mai** minuit à :

Mail : [phildeswood@gmail.com](mailto:phildeswood@gmail.com) ou au 06 75 10 68 57

**Chaises et tables à votre disposition. Pas de restauration, prévoyez votre casse-croûte.**



# RUN ARCHERY TOUR VAR TOULON

Samedi 25 Mai 2024

Terrain de l'ARC CLUB TOULONNAIS 1014 chemin de la Planquette LA GARDE 83130

## FICHE D'INSCRIPTION

**CLUB :**

**Responsable :**

**Tél.:**

NOM	Prénom	N° licence	Cat	4k	Kid	Sprint