

## VOS RENDEZ VOUS MARCHE NORDIQUE

Tous les lundis et vendredis de 9H à 11H (hors période scolaire)

**Nouveau créneau !**

Tous les jeudis de 13H30 à 15H30 ( hors période scolaire)

CARTE AVEC POINT GPS CI-DESSOUS :

[google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1hyzsxQHM7a0HwilQvnsETLXbwFsQc8I&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1hyzsxQHM7a0HwilQvnsETLXbwFsQc8I&usp=sharing)

### FEVRIER 2025

- |                 |                          |               |
|-----------------|--------------------------|---------------|
| • Lundi 24 :    | La Bastidonne            | 8,2 km 100 D+ |
| • Jeudi 27 :    | Grambois (Est ou Ouest)  | 8 km 160 D+   |
| • Vendredi 28 : | Cabrières d'Aigues (Sud) | 8 km 180 D+   |

### MARS 2025

- |                 |                                  |               |
|-----------------|----------------------------------|---------------|
| • Lundi 03 :    | La Quille (ST Canadet)           | 10 km 260D+   |
| • Jeudi 06 :    | Vaugines                         | 8,2 km 150 D+ |
| • Vendredi 07 : | Vitrolles en Luberon (Col Est)   | 8 km 290D+    |
| • Lundi 10 :    | Miraille                         | 8 km 300 D+   |
| • Jeudi 13 :    | Pertuis (voie verte)             | 9 km 50D+     |
| • Vendredi 14 : | La Quille (st Canadet)           | 10 km 260 D+  |
| • Lundi 17 :    | Vitrolles en Luberon (Roumagaou) | 8 km 290D+    |
| • Jeudi 20 :    | La Bastidonne (st julien)        | 8 km 220 D+   |
| • Vendredi 21 : | Miraille                         | 8 km 300 D+   |
| • Lundi 24 :    | Les pâtis                        | 9 km 150D+    |
| • Jeudi 27 :    | Miraille                         | 8 km 300D+    |
| • Vendredi 28 : | Vaugines                         | 8 km 150D+    |
| • Lundi 31 :    | La Tour (sud lub)                | 8km 160D+     |

### AVRIL 2025

- |                 |                |            |
|-----------------|----------------|------------|
| • Jeudi 03 :    | Aix (BARRAGES) | 11km       |
| • Vendredi 04 : | Meyrargues     | 9km 250 D+ |

BELLES VACANCES, REPRISE LE 21 AVRIL 2025 😊