



VOS RENDEZ VOUS MARCHE NORDIQUE

Saison 2024 - 2025

Tous les lundis et vendredis de 9H à 11H (hors période scolaire)

CARTE AVEC POINT GPS CI-DESSOUS :

[google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1hyzsxQHM7a0HwilQvnsETLXbwFsQc8l&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1hyzsxQHM7a0HwilQvnsETLXbwFsQc8l&usp=sharing)

SEPTEMBRE 2024

- **Lundi 09 :** La Tour d'Aigues (le plan sud) 8 Km
- **Vendredi 13 :** La Tour d'Aigues (grottes) 8 Km / 212 D+
- **Lundi 16 :** La Tour d'Aigues (sud Lub) 8,7 Km / 100 D+
- **Vendredi 20 :** La Tour d'Aigues (cèdre) 9 Km / 100 D+
- **Lundi 23 :** La Motte d'Aigues (sud) 8,5km / 180 D+
- **Vendredi 27 :** Cabrières d'Aigues (sud) 8,3 km / 100 D+
- **Lundi 30 :** La Tour d'Aigues (grottes) 8 Km / 212 D+

OCTOBRE 2024

- **Vendredi 04 :** La Tour d'Aigues (camping) 8km / 150 D+
- **Lundi 07 :** Pertuis (voie verte) 9,5km / 50 D+
- **Vendredi 11 :** La Motte d'Aigues (sud) 8,5km / 180 D+
- **Lundi 14 :** Cabrières d'Aigues (sud) 8,3 km / 100 D+
- **Vendredi 21 :** Parcours pique-nique (voir ensemble)

VACANCES DE TOUSSAINT 😊