



VOS RENDEZ VOUS MARCHE NORDIQUE

Tous les lundis et vendredis de 9H à 11H (hors période scolaire)

Nouveau créneau !

Tous les jeudis de 13H30 à 15H30 (hors période scolaire)

CARTE AVEC POINT GPS CI-DESSOUS :

[google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1hyzsxQHM7a0HwilQvnsETLXbwFsQc8l&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1hyzsxQHM7a0HwilQvnsETLXbwFsQc8l&usp=sharing)

NOVEMBRE 2024

- **Lundi 04 :** Parking de la bonde 8km 103 D+
- **Jeudi 07 :** La Bastidonne (Cimetière) 8km 120 D+
- **Vendredi 08 :** La Bastidonne (Chante coucou) 8KM 130 D+
- **Lundi 11 (Férié) :** La Tour D'Aigues (Jonquièrre Durance) 8km 212 D+
- **Jeudi 14 :** Parking de la bonde 8km 103 D+
- **Vendredi 15 :** La Bastidonne (Grand réal) 8,5 KM 200 D+
- **Lundi 18 :** La Bastidonne (Chante Coucou) 8km 130 D+
- **Jeudi 21 :** La Bastidonne Grand Réal) 8,5 km 200 D+
- **Vendredi 22 :** La Tour D'Aigues (Jonquièrre Durance) 8km 212 D+
- **Lundi 25 :** La Bastidonne (Cimetière) 8 KM 120D+
- **Jeudi 28 :** La Bastidonne (Chante coucou) 8km 130 D+
- **Vendredi 29 :** Parking de la bonde 8km 103 D+

DECEMBRE 2024

- **Lundi 02 :** Grambois (Col est) 7,5 KM 160 D+
- **Jeudi 05 :** Cabrière d'Aigues (Vigne) 8km 200 D+
- **Vendredi 06 :** Grambois (Col Ouest) 8 km 160 D+
- **Lundi 09 :** Cabrière d'Aigues (Vigne) 8km 200 D+
- **Jeudi 12 :** Meyrargues (La vigie) 9km 250D+
- **Vendredi 13 :** Grambois (Col Est) 7,5km 160 D+
- **Lundi 16 :** La Tour D'aigues (Sud lub) 8km 120 D+
- **Jeudi 19 :** St Canadet (La quille) 10km 250 D+
- **Vendredi 20 :** Parcours pique-nique Sainte victoire les barrages 11km

NOUS VOUS SOUHAITONS DE BELLES FETES DE NOEL 😊