



VOS RENDEZ VOUS MARCHE NORDIQUE

SAISON 2025 – 2026

Tous les lundis et vendredis de 9H à 11H (hors période scolaire)

JANVIER 2026

- **Lundi 05 :** LTA (sud lub)
- **Vendredi 09 :** Cucuron (tennis) 8km 94 D+
- **Lundi 12 :** LTA camping 8km 140 D+
- **Vendredi 16 :** La bonde 8,5km 100D+
- **Lundi 19 :** Grambois (Est) 8km 170 d+
- **Vendredi 23 :** LTA (sud lub)
- **Lundi 26 :** Cadenet (bastide du Laval) 9KM 300D+
- **Vendredi 30 :** Villelaure (St marcel) nouveau parcours

FEVRIER 2026

- **Lundi 02 :** La bonde 8,5km 100 D+
- **Vendredi 06 :** La Quille 8km 136 d+
- **Lundi 09 :** Miraille 8 km 300 D+
- **Vendredi 13 :** Cadenet (bastide de laval) 9KM 300D+ nouveau parcours

BELLE ANNEE 2026 😊