



VOS RENDEZ VOUS MARCHE NORDIQUE

SAISON 2025 – 2026

Tous les lundis et vendredis de 9H à 11H (hors période scolaire)

MARS 2026

- **Lundi 02 :** CUCURON (Tennis) 8KM 94D+
- **Vendredi 06 :** Grambois (Est) 8km 170 d+
- **Lundi 09 :** La Bastidonne (chante coucou) 8KM 130D+
- **Vendredi 13 :** LTA (chapelle st julien) 8km 212D+
- **Lundi 16 :** LTA (Grottes des Marronniers) 8km 140 D+
- **Vendredi 20 :** La Bastidonne (chante coucou) 8KM 130D+
- **Lundi 23 :** Villelaure (St marcel) nouveau parcours
- **Vendredi 27 :** La Quille 8km 136D+
- **Lundi 30 :** Miraille 8 km 300 D+

AVRIL 2026

- **Vendredi 03 :** Cabrieres d'Aigues (sud) 8 km 180D+
- **Lundi 06 :** La Bastidonne (Durance) 8KM 212D+
- **Vendredi 10 :** MEYRARGUES pas de l'étréit (encadrement Laurie)

Joyeuses pâques 😊