



VOS RENDEZ VOUS MARCHE NORDIQUE

SAISON 2025 – 2026

Tous les lundis et vendredis de 9H à 11H (hors période scolaire)

SEPTEMBRE 2025

- **Lundi 08 :** La Motte d'Aigues 7,5 km 150d+
- **Vendredi 12 :** La Tour d'Aigues (cèdre) 9km 100d+
- **Lundi 15 :** Cabrières d'Aigues (Sud) 8km 180 D+
- **Vendredi 19 :** Cucuron (Sellerie) 8 km 95D+
- **Lundi 22 :** LA Tour d'Aigues (grottes)
- **Vendredi 26 :** LA Tour d'Aigues (sud lub)
- **Lundi 29 :** Cucuron (Sellerie) 8 km 95D+

OCTOBRE 2025

- **Vendredi 03 :** La Motte d'Aigues 7,5 km 150d+
- **Lundi 06 :** La Bastidonne (Chante coucou) 8 km 130 D+
- **Vendredi 10 :** Cabrières d'Aigues (Sud) 8km 180 D+
- **Lundi 13 :** La Tour d'Aigues (cèdre) 9km 100d+
- **Vendredi 17 :** Farigoulier (découverte orientation)

BELLES VACANCES DE LA TOUSSAINT 😊