

# *QI GONG*

Stage d'été ouvert à tous

\**Zhi Neng Qi Gong 1*

\**Marche des 7 Etoiles*

*\*les 6 Sons de  
Guérison*

*Etang de la Bonde*

&&



du lundi 10 au vendredi 14 juillet

2017

7h15 – 10h45

&&

Enseignement proposé par

**Isabelle de Runz**

[cielterre@orange.fr](mailto:cielterre@orange.fr) / 06.85.31.84.77

\*ZHI NENG QI GONG 1, ou QI GONG de l'Intelligence du Cœur de Maître Pang He Ming est une forme simple plutôt statique d'ouverture des 3 Dan Tian (les 3 grands centres énergétiques) qui favorise la relation Ciel-Cœur-Terre et stimule l'intuition et la connexion avec l'Energie Universelle.

Enseignée par Maitre JUNG, \*LA MARCHE DES 7 ETOILES est une mise en mouvement circulaire du Qi à partir d'un axe, particulièrement efficace pour préparer

au Sun Gong, ou accumulation de Qi (posture de l'Arbre)

RV à côté des tennis, au bout de l'étang.

Prendre l'entrée du camping et longer l'étang jusqu'au bout.

**6 SONS DE GUERISON** d'après Mantak Chia pour nourrir nos organes à partir de la la Reliance du Cœur.

Merci de confirmer votre participation par mail au moins 1 semaine avant

#### ENSEIGNEMENT

Isabelle de Runz (*IEQG, FEQGAE, XIN'AN, Me Jung, Healing Universal Tao*)

Toutes les pratiques sont revisitées à la lumière de l'Approche Matricielle d'Aziz El Amrani ([www.approche-dynamique-matricielle.fr](http://www.approche-dynamique-matricielle.fr))

06.85.31.84.77 / [cielterre@orange.fr](mailto:cielterre@orange.fr)

#### TARIF

150 € les 5 matinées / 35 € la matinée

Il est possible de venir sur une, deux, trois ou quatre matinées.