



SECTION RANDONNEE

Tél : 06 80 23 52 35

## RANDONNEES PEDESTRES 4ème trim 2019

TOUS LES DEPARTS SE FONT DE LA PLACE ST CHRISTOPHE A LA TOUR D'AIGUES ET LES DISTANCES SONT EVALUEES  
JUSQU'AU POINT DE DEPART RANDONNEE ET RETOUR

COTATIONS PAR DIFFICULTES : PENIBILITE TECHNIQUE Rien si pas de technique

P1 SENTIER PLAT SUR TERRAIN AGREABLE T1 SENTIER EN BALCON OU PASSANT DANS DES ROCHERS FACILES

P2 LONG TRAJET AVEC DENIVELLATIONS FREQUENTES T2 SENTIER AVEC RESSAUTS EXPOSES

P3 SENTIER AVEC PASSAGES PENIBLES T3 RESSAUTS ROCHEUX PARFOIS EQUIPES ET DELICATS

Participation de 0,05 € par km et par personne transportées pour le covoiturage (péage partagé e sus)

*La participation de chacun aux randonnées proposées s'effectue sous sa propre responsabilité : la personne doit apprécier ses capacités personnelles et sa résistance physique afin d'être en adéquation avec la cotation de la randonnée, les sorties étant organisées par des accompagnateurs bénévoles, ceux-ci ne peuvent être tenus responsables.*

---

### DATE : DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

DEPART : 8h00 DUREE : 5h00 LONGUEUR : 16 km DISTANCE AR : 190 km COVOITURAGE : 9,5 €  
DENIVELE : 200 m COTATION : P2T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CALMON 04 90 07 76 24 / 06 33 34 70 18  
DESCRIPTION : Sur les traces de Manon des Sources – le mémorial de Signes (Sainte-Baume)

Départ sur la D2 entre Signes et Cuges les Pins. Cette randonnée vous fera découvrir certains lieux qui ont servi au tournage des films « Manon des sources » et « Jean de Florette » (1986) : la grotte de Mounoï, le torrent asséché et la villa Renard dite maison du Bossu. Ce parcours vous fera également découvrir le Vallon des Martyrs, avec son monument en la mémoire des résistants exécutés par des SS en 1944. Tout au long de cette randonnée, vous apercevrez de magnifiques paysages provençaux et la Sainte-Baume. Pas de difficulté technique.

---

### DATE : DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

DEPART : 8h00 DUREE : 4h30 LONGUEUR : 10 km DISTANCE AR : 242 km COVOITURAGE : 12 € + péage  
DENIVELE : 80 m COTATION : P1T1 ACCOMPAGNATEUR : René MACCARIO 06 80 23 52 35

DESCRIPTION : RANDO COTIERE REGION DE TOULON : Sentier Littoral : le Pin de Galle – Port des Oursinières AR (83)  
Belle Rando sur le sentier du Littoral, sans difficulté, avec une alternance de falaises et de plages. Le sentier parfois en sous-bois offre de belles perspectives sur la rade de Toulon et la presqu'île de St Mandrier. Elle alterne entre calcaire et diversité végétale. Nous prévoyons un arrêt baignade à midi, prévoir donc maillot.

Je prévois en fonction du temps, comme c'est un aller-retour, de rallonger un peu après le port des oursinières.

---

**DATE : DIMANCHE 29 SEPTEMBRE**

DEPART : 8 h00 DUREE : 5h00 LONGUEUR : 14 km DISTANCE AR : 140 km COVOITURAGE : 7 €  
DENIVELE : 350 m COTATION : P2 T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CALMON 04 90 07 76 24 / 06 33 34 70 18  
DESCRIPTION : Les Gorges de la Nesque par la ferme Saint-Hubert (Monts de Vaucluse) (84)  
Départ du lac du Bourget à Monieux. Circuit en forêt pour rejoindre la ferme Saint-Hubert, puis deuxième partie du parcours sur les hauteurs des gorges de la Nesque. Pas de difficulté technique.

---

**DATE : DIMANCHE 6 OCTOBRE**

DEPART : 8h30 DUREE : 5h30 LONGUEUR : 15,8 km DISTANCE AR : 130 km COVOITURAGE : 6,5 €  
DENIVELE : 660 m COTATION : P2T2 ACCOMPAGNATEUR : Patrick COLMUTO 06 24 26 22 31/04 90 07 32 27  
DESCRIPTION : MONTAGNE DE LURE – PAS DE LA GRAILLE -CAIRN 2000 (04)  
Randonnée au départ de la station de ski de Lure, montée par le perrier (type Mont ventoux) et passage au sommet avec panorama à 360 °. Poursuite de la marche par les crêtes, passage au pas de la Graille et direction cairn 2000. Retour par le chemin en dessous de la route avec une belle traversée de la lande et remontée vers la station par la forêt.

Informations complémentaires : la randonnée se passe en altitude entre 1500 et 1800 m. Bonnes chaussures et bâtons recommandés.

---

**DATE : DIMANCHE 13 OCTOBRE**

DEPART : 8 h00 DUREE : 5h00 LONGUEUR : 15,5km DISTANCE AR : 120 km COVOITURAGE : 6 €  
DENIVELE : 300 m COTATION : P2 T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CALMON 04 90 07 76 24 / 06 33 34 70 18  
DESCRIPTION : Autour du château de Javon (Monts de Vaucluse)  
Départ devant le château de Javon sur la D943. Une belle promenade dans les forêts et les garrigues des monts de Vaucluse avec la rencontre de nombreuses traces d'activités rurales (belles ruines de Lausemolan, citernes, puits et aiguiers), mais aussi le mur de la peste et de beaux points de vue sur le Mont Ventoux. Pas de difficulté technique.

---

**DATE : DIMANCHE 20 OCTOBRE**

DEPART : 7h30 DUREE : 5h20 LONGUEUR : 14 km DISTANCE AR : 240 km COVOITURAGE : 12 €  
DENIVELE : 575 m COTATION : P2T2 ACCOMPAGNATEUR : Patrick COLMUTO 06 24 26 22 31  
DESCRIPTION : DENTELLES DE MONT MIRAIL (84)  
Randonnée au départ du col de Cayon juste en dessus de Gigondas

Randonnée pour bon marcheur, bâtons et chaussures montantes recommandées.

---

**DATE : DIMANCHE 27 OCTOBRE**

DEPART : 8 h30 DUREE : 6h00 LONGUEUR : 17 km DISTANCE AR : 80 km COVOITURAGE : 4 €  
DENIVELE : 450 m COTATION : P2 T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CALMON 04 90 07 76 24 / 06 33 34 70 18  
DESCRIPTION : Boucle Oppedette-Vachères (Monts de Vaucluse)  
Départ du parking d'Oppedette. Nous partirons à la découverte des villages d'Oppedette et de Vachères, de la cascade du Saut du Moine et de vastes panoramas sur le Luberon, la chaîne des Alpes... Pas de difficulté technique.

---

**DATE : SAMEDI 2 NOVEMBRE**

DEPART : 8 h30 DUREE : 4h00 LONGUEUR : 10,5 km DISTANCE AR : 84 km COVOITURAGE : 4,2 €  
DENIVELE : 350 m COTATION : P1 T1 ACCOMPAGNATEUR : Bernard LACROIX 06 86 89 98 87  
DESCRIPTION : SAINT MARTIN DE BROMES (04)  
Sur les hauteurs du Lac d'Esparon en surplomb du barrage.  
Petite échelle à franchir sans difficulté.

---

---

**DATE : DIMANCHE 10 NOVEMBRE**

DEPART : 8h30 DUREE : 4h00 LONGUEUR : 10,5 km DISTANCE AR : 126 km COVOITURAGE : 6,3 €

DENIVELE : 300 m COTATION : P1 T1 ACCOMPAGNATEUR : Bernard LACROIX 06 86 89 98 87

DESCRIPTION : LE MOULIN – TOURVES (83)

Départ du Moulin de Tourves dans le parc régional de la St Baume et descente le long des gorges du Caramy.

---

**DATE : SAMEDI 16 NOVEMBRE**

DEPART : 8 h30 DUREE : 5h00 LONGUEUR : 15 km DISTANCE AR : 116 km COVOITURAGE : 5,8 €

DENIVELE : 500 m COTATION : P1 T1 ACCOMPAGNATEUR : Bernard LACROIX 06 86 89 98 87

DESCRIPTION : MONTAGNAC – MONTPEZAT (83)

Entre le lac de St Croix et le lac d'Esparron.

---

**DATE : DIMANCHE 24 NOVEMBRE**

DEPART : 8 h30 DUREE : 4h00 LONGUEUR : 11 km DISTANCE AR : 100 km COVOITURAGE : 5 €

DENIVELE : 400 m COTATION : P2 T2 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CALMON 04 90 07 76 24 / 06 33 34 70 18

DESCRIPTION : Ascension de l'Etoile par la boucle des Santons (Massif de l'Etoile)

Départ de la Chapelle Saint-Germain à Simiane-Collongue. Cette randonnée propose une ascension du sommet de l'Etoile par le nord. Au départ et à l'arrivée, on se trouve en vallon boisé mais le reste du parcours est très dégagé : on est sur une arête sommitale et le paysage est grandiose (Marseille, côte bleue, étang de Berre, Alpilles, Mont Ventoux, Sainte-Victoire, Pilon du Roi). Certains passages sont très pentus et glissants.

---

**DATE : DIMANCHE 1 DECEMBRE**

DEPART : 8 h30 DUREE : 5h00 LONGUEUR : 13 km DISTANCE AR : 110 km COVOITURAGE : 5,5 €

DENIVELE : 400 m COTATION : P2 T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CALMON 04 90 07 76 24 / 06 33 34 70 18

DESCRIPTION : Le site des trois croix par la chapelle Notre-Dame de Bellevue (Var)

Départ du village de Tavernes. Une balade vers un superbe point de vue et 2 tables d'orientation, ouvrant au nord sur Digne, Valensole et au sud-ouest sur la montagne Sainte-Victoire, le mont Aurélien et le massif de la Sainte-Baume. Pas de difficulté technique.

---

**DATE : SAMEDI 7 DECEMBRE**

DEPART : 8H30 DUREE : 4H00 LONGUEUR : 14,6 km DISTANCE AR : 96 km COVOITURAGE : 4,8 €

DENIVELE : 400 m COTATION : P1 T1 ACCOMPAGNATEUR : Bernard LACROIX 06 86 89 98 87

DESCRIPTION : GREASQUE LES PUIITS DE MINE (13)

Sur les traces des mineurs un circuit balisé de marque noire en mémoire aux gueules noires.

---

**DATE : DIMANCHE 15 DECEMBRE**

DEPART : 9 h00 DUREE : 4h30 LONGUEUR : 13,5 km DISTANCE AR : 50 km COVOITURAGE : 2,5 €

DENIVELE : 200 m COTATION : P1 T1 ACCOMPAGNATEUR : Philippe CALMON 04 90 07 76 24 / 06 33 34 70 18

DESCRIPTION : Le trou du loup en passant par le cairn (Luberon sud)

Départ du parking de la salle polyvalente de Corbières. Randonnée agréable avec une visite à la chapelle Saint-Brice, une autre au cairn édifié ici pour les 20 ans du club des randonneurs de Sainte-Tulle et enfin la retenue d'eau du trou du Loup. Pas de difficulté technique.

---